

ママのための

ヨガ

と

アロママッサージ

教室

骨盤の歪みや肩こりが気になる
ママのためのヨガとアロママッサ
ージ教室を開催します。

お好きな香りにブレンドした
マッサージオイルをお持帰り
いただけます♡

講 師 丸森町で妊産婦専門の
整体サロンをされている
はぴママ整体 - そらの和 -
目黒 千草 先生



日 時 4月3日(金) 10:00 ~ 11:30

場 所 やまもと認定こども園わいわいホール

対 象 未就園児と保護者

持ち物 水分補給等

問合せ 0223-37-0074